

# Proef Plezier met Dressuur 16 (PD 16)



Ruiter:

Datum/Tijd:

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Ring/Groep:

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP JUISTE BEEN  
TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD

		+	-	Aantekeningen van official
		punt	punt	
1. A – C	Binnenkomen in draf			
2. C	Linkerhand en doorzitten			
3. E – X – H	Linksomkeert			
4. H – G – E	Rechtsomkeert			
5. A	Afwenden 5 meter wijken voor het linkerbeen, daarna rechtuit Op korte zijde C linkerhand en lichtrijden			
6. H – X – F	Van hand veranderen in middendraf, bij F doorzitten			
7. A	Afwenden 5 meter wijken voor het rechterbeen, daarna rechtuit. Op korte zijde C rechterhand			
8. Tussen C – M	Galop rechts aanspringen			
9. A	A grote volte daarbij van A-X middengalop			
10. K – H	Gebroken lijn 3-5 meter			
11. C	In draf overgaan			
12. M – X – K	Van hand veranderen daarbij hals laten strekken, voor K teugels op maat			
13. A	Galop links aanspringen			
14. F – M	Gebroken lijn 3-5 meter			
15. C	Grote volte daarbij van C-X middengalop			
16. C	In draf overgaan en doorzitten			

17. H – X – F	Van hand veranderen, tussen H-X in stap overgaan			
18. X – F	Enkele passen stap uitstrekken			
19. A	In draf overgaan en doorzitten			
20. K	Door S van hand veranderen			
21. B – E	Halve grote volte			
22. F – X – G	Wenden			
23. Na X	In stap overgaan			
24. G	Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter (volgen van de beweging)			
28.	Handhouding en teugelhulpen van de ruiter			
29.	Verbinding met de mond van het paard/pony			
30.	Beenligging en beenhulpen van de ruiter			
31.	Impuls en activiteit			
32.	Juiste stelling en buiging			
33.	Inwerking en reactie op de hulpen			
34.	Rijvaardigheid en harmonie			
35.	Verzorging van paard/pony en ruiter			
	<b>Subtotaal + punten →</b>			<b>← Subtotaal - punten</b>
<b>Plaatsing:</b>	<b>TOTAAL:</b>			Versie PmP 2025

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halthouden / bw = beenwissel

